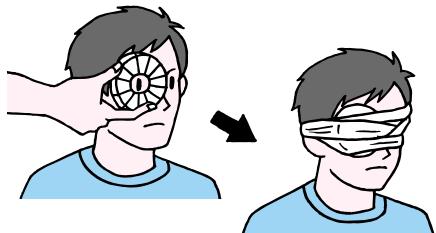


4 目・耳・のど

目の異物

絶対に眼をこすらずに次の手当を。



a

ゴミなどの異物

数回まばたきして目を閉じていると、涙といっしょにゴミが自然に流れ出る。

それでも取れなければ、水をはった洗面器に顔をつけてまばたきするか、白目にあれば水を含ませた綿棒でそっと取ってもよい。痛みが治まらなければ**b**と同様の手当へ。

b

ガラスなどの破片

家庭での除去は危険。ハンドタオルなどで円座をつくり、痛む側の目の周りにあて、その上から両目を包帯巻きに。

c

薬品や洗剤

すぐに洗眼。入ったほうの目を下向きに寝かせ、やかんなどで水をかけて洗い流す。

酸・アルカリの化学剤が入ったときは、これを30分以上継続。

注意

***a**で痛みが続く場合（何かが刺さっている疑い）と**b**の場合は、無理な除去手当や眼球運動によって結膜、角膜が傷つくおそれも。眼球は左右運動して動くので必ず両目を隠すこと。

*外傷なく突然視力が低下し、眼痛、吐き気、白目の充血、黒目の濁りなどの症状があれば急性緑内障発作が疑われる。初期の治療が遅れると失明に至ることが多いので早急に眼科へ。