

耳の 異物・変調

- ・異物（水・虫・固いものなど）が入った。
 - ➔ 摘出手当
摘出困難、耳痛・耳閉感の場合は無理せず耳鼻科へ
- ・難聴・めまい
 - ➔ 安静後に容態が落ち着いたら耳鼻科へ

異物

水

入った側の耳を下に向け、トントンと片足跳び。
なお異物感があれば綿棒で吸水。



虫

暗い場所で耳の中を懐中電灯で照らすと虫が出てくることもある。



固いもの（小石など）

入った側の耳を下に向け、耳たぶを引っ張りながら、反対側の側頭部を軽くたたいてみる。



難聴・ めまい

ふらつきや悪心が落ち着くまで安静に寝かせる。吐き気があるときは顔を横向けに。一過性のもので必ず医療機関で検査を。

めまいで考えられる病気

起こりかた	その他の症状	考えられる病気
ぐるぐる回転する(真性めまい)	耳鳴り、難聴、耳痛など	メニエール病、突発性難聴、急性中耳炎など
ふらふらする(仮性めまい)	聴覚症状なし	更年期障害、心因性めまい、眼精疲労など
回転またはふらふら	吐き気、動悸、息切れなど	貧血、不整脈、高血圧症、脳動脈硬化症など