

身長別標準体重を求める係数と計算式

年齢	男 子		年齢	女 子	
	a	b		a	b
5	0.386	23.699	5	0.377	22.750
6	0.461	32.382	6	0.458	32.079
7	0.513	38.878	7	0.508	38.367
8	0.592	48.804	8	0.561	45.006
9	0.687	61.390	9	0.652	56.992
10	0.752	70.461	10	0.730	68.091
11	0.782	75.106	11	0.803	78.846
12	0.783	75.642	12	0.796	76.934
13	0.815	81.348	13	0.655	54.234
14	0.832	83.695	14	0.594	43.264
15	0.766	70.989	15	0.560	37.002
16	0.656	51.822	16	0.578	39.057
17	0.672	53.642	17	0.598	42.339

$$\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度} = [(\text{実測体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}] \times 100$$

資料 2 在胎週数別出生時体格基準表 (文献²⁾³⁾に基づいて作成) (この表は、2010年7月1日以降に使用開始する)

		在胎週数		22						23							
				在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	373	382	399	407	424	433	450	458	467	484	493	510	518	535
			-2SD	328	336	350	358	373	380	395	403	410	425	433	448	455	471
		経産	10パーセン タイル	366	374	391	399	416	424	441	450	458	475	484	501	509	527
			-2SD	321	329	343	351	366	373	388	395	403	417	425	440	448	463
	女児	初産	10パーセン タイル	329	337	354	362	379	387	404	412	421	437	446	463	471	488
			-2SD	291	298	313	320	335	342	357	364	372	387	394	409	417	432
		経産	10パーセン タイル	349	356	371	378	393	401	415	423	430	445	453	468	476	491
			-2SD	303	309	322	329	342	348	361	368	374	387	394	407	414	427
身長 (cm)	10パーセン タイル		25.0	25.2	25.4	25.5	25.8	25.9	26.2	26.3	26.4	26.7	26.8	27.1	27.2	27.5	
	-2SD		23.7	23.8	24.1	24.2	24.4	24.5	24.8	24.9	25.0	25.3	25.4	25.6	25.7	26.0	

		在胎週数		24						25							
				在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	544	553	570	579	597	606	624	633	642	660	670	689	698	717
			-2SD	478	486	501	509	525	532	548	556	564	581	589	605	614	631
		経産	10パーセン タイル	535	544	562	571	589	598	616	625	634	653	662	682	691	711
			-2SD	470	478	494	501	517	525	541	549	557	574	582	599	607	625
	女児	初産	10パーセン タイル	497	506	523	532	549	558	576	585	594	612	621	640	649	668
			-2SD	439	447	462	470	485	493	509	516	524	540	548	565	573	589
		経産	10パーセン タイル	499	507	522	530	546	555	571	579	588	605	614	631	640	659
			-2SD	434	441	455	462	476	483	498	505	512	528	535	551	559	575
身長 (cm)	10パーセン タイル		27.6	27.8	28.0	28.2	28.5	28.6	28.9	29.0	29.2	29.5	29.6	29.9	30.1	30.4	
	-2SD		26.1	26.2	26.5	26.6	26.8	27.0	27.2	27.4	27.5	27.8	27.9	28.2	28.4	28.7	

		在胎週数		26						27							
				在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	727	737	757	766	787	797	818	828	838	860	870	892	903	925
			-2SD	639	648	665	674	692	701	719	728	737	756	765	784	794	813
		経産	10パーセン タイル	721	730	750	761	781	791	812	823	834	855	866	888	899	922
			-2SD	633	642	660	669	687	696	714	723	733	752	761	781	790	810
	女児	初産	10パーセン タイル	677	687	706	716	736	746	766	776	787	807	818	839	850	871
			-2SD	598	606	623	632	649	658	676	685	694	712	721	739	749	768
		経産	10パーセン タイル	668	677	696	706	726	736	756	766	777	798	809	830	841	864
			-2SD	583	591	608	617	634	643	661	670	680	698	708	727	737	757
身長 (cm)	10パーセン タイル		30.5	30.7	31.0	31.2	31.5	31.6	32.0	32.1	32.3	32.6	32.7	33.0	33.2	33.5	
	-2SD		28.8	29.0	29.3	29.5	29.8	29.9	30.3	30.4	30.6	30.9	31.1	31.4	31.5	31.8	

		在胎週数		28						29							
				在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	936	948	970	982	1,005	1,017	1,040	1,052	1,064	1,089	1,101	1,126	1,138	1,163
			-2SD	823	833	853	863	884	894	915	925	936	957	968	990	1,001	1,023
		経産	10パーセン タイル	933	944	967	979	1,003	1,015	1,039	1,051	1,063	1,088	1,101	1,126	1,139	1,165
			-2SD	820	830	851	861	882	892	914	924	935	957	968	991	1,002	1,025
	女児	初産	10パーセン タイル	882	893	915	926	949	960	983	994	1,006	1,029	1,041	1,064	1,076	1,100
			-2SD	777	787	806	816	836	845	865	875	885	906	916	936	947	968
		経産	10パーセン タイル	875	887	910	922	945	958	982	994	1,007	1,032	1,045	1,071	1,084	1,110
			-2SD	767	777	798	809	830	841	863	874	885	907	919	942	954	977
身長 (cm)	10パーセンタイル			33.7	33.8	34.1	34.2	34.5	34.7	35.0	35.1	35.3	35.5	35.7	36.0	36.1	36.4
	-2SD			32.0	32.1	32.4	32.6	32.9	33.0	33.3	33.5	33.6	33.9	34.1	34.3	34.5	34.7

		在胎週数		30						31							
				在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	1,176	1,189	1,214	1,227	1,254	1,267	1,293	1,307	1,320	1,348	1,361	1,389	1,403	1,431
			-2SD	1,034	1,045	1,068	1,079	1,102	1,114	1,137	1,149	1,161	1,185	1,197	1,221	1,233	1,258
		経産	10パーセン タイル	1,178	1,191	1,218	1,231	1,259	1,272	1,300	1,314	1,328	1,356	1,371	1,399	1,414	1,443
			-2SD	1,037	1,048	1,072	1,084	1,108	1,120	1,144	1,157	1,169	1,194	1,207	1,232	1,245	1,270
	女児	初産	10パーセン タイル	1,112	1,124	1,148	1,160	1,185	1,197	1,222	1,235	1,248	1,273	1,286	1,312	1,325	1,351
			-2SD	978	989	1,010	1,021	1,042	1,053	1,075	1,086	1,097	1,119	1,130	1,153	1,164	1,187
		経産	10パーセン タイル	1,123	1,136	1,163	1,177	1,204	1,218	1,246	1,260	1,274	1,302	1,316	1,345	1,359	1,388
			-2SD	989	1,001	1,025	1,038	1,062	1,075	1,099	1,112	1,125	1,150	1,163	1,189	1,202	1,228
身長 (cm)	10パーセンタイル			36.5	36.6	36.9	37.0	37.3	37.4	37.7	37.8	37.9	38.1	38.2	38.5	38.6	38.8
	-2SD			34.9	35.0	35.3	35.4	35.6	35.8	36.0	36.1	36.2	36.4	36.5	36.7	36.8	37.0

		在胎週数		32						33							
				在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	1,445	1,459	1,488	1,502	1,532	1,546	1,576	1,590	1,605	1,635	1,650	1,680	1,695	1,725
			-2SD	1,271	1,283	1,308	1,321	1,347	1,360	1,386	1,399	1,412	1,439	1,452	1,479	1,493	1,520
		経産	10パーセン タイル	1,457	1,472	1,502	1,517	1,547	1,562	1,592	1,608	1,623	1,654	1,670	1,701	1,717	1,749
			-2SD	1,283	1,296	1,323	1,336	1,363	1,376	1,403	1,417	1,430	1,458	1,472	1,500	1,514	1,543
	女児	初産	10パーセン タイル	1,364	1,377	1,404	1,418	1,445	1,459	1,487	1,501	1,515	1,544	1,558	1,587	1,602	1,631
			-2SD	1,199	1,210	1,234	1,246	1,270	1,282	1,307	1,319	1,332	1,357	1,370	1,396	1,409	1,436
		経産	10パーセン タイル	1,402	1,417	1,446	1,461	1,490	1,505	1,535	1,550	1,565	1,595	1,610	1,640	1,656	1,686
			-2SD	1,241	1,254	1,280	1,293	1,320	1,333	1,360	1,374	1,388	1,415	1,429	1,456	1,470	1,499
身長 (cm)	10パーセンタイル			38.9	39.0	39.2	39.3	39.5	39.6	39.8	39.9	40.0	40.2	40.3	40.5	40.6	40.8
	-2SD			37.1	37.2	37.4	37.5	37.7	37.8	38.0	38.1	38.2	38.3	38.4	38.6	38.7	38.9

		在胎週数		34							35						
		在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	1,741	1,756	1,787	1,802	1,833	1,849	1,880	1,896	1,911	1,943	1,959	1,991	2,007	2,039
			-2SD	1,534	1,547	1,575	1,589	1,617	1,631	1,660	1,675	1,689	1,718	1,733	1,763	1,778	1,809
		経産	10パーセン タイル	1,765	1,781	1,814	1,830	1,864	1,880	1,915	1,932	1,949	1,984	2,002	2,038	2,056	2,093
			-2SD	1,558	1,572	1,602	1,617	1,647	1,663	1,694	1,710	1,726	1,759	1,776	1,810	1,827	1,861
	女児	初産	10パーセン タイル	1,646	1,662	1,692	1,707	1,738	1,754	1,785	1,801	1,817	1,849	1,865	1,898	1,914	1,947
			-2SD	1,450	1,463	1,491	1,505	1,533	1,548	1,577	1,591	1,606	1,636	1,651	1,682	1,697	1,729
		経産	10パーセン タイル	1,702	1,718	1,749	1,765	1,797	1,813	1,846	1,862	1,879	1,912	1,929	1,963	1,980	2,015
			-2SD	1,513	1,527	1,556	1,571	1,600	1,615	1,646	1,661	1,676	1,708	1,723	1,755	1,772	1,804
身長 (cm)	10パーセンタイル			40.9	41.0	41.3	41.4	41.6	41.7	41.9	42.0	42.1	42.3	42.4	42.7	42.8	43.0
	-2SD			39.0	39.1	39.3	39.4	39.6	39.7	39.9	40.0	40.1	40.3	40.4	40.6	40.8	41.0

		在胎週数		36							37						
		在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	2,055	2,071	2,104	2,121	2,154	2,170	2,203	2,220	2,236	2,269	2,286	2,319	2,335	2,367
			-2SD	1,824	1,840	1,871	1,887	1,919	1,935	1,967	1,984	2,000	2,033	2,049	2,082	2,099	2,131
		経産	10パーセン タイル	2,111	2,130	2,167	2,186	2,224	2,243	2,281	2,300	2,318	2,356	2,375	2,412	2,430	2,466
			-2SD	1,879	1,897	1,933	1,951	1,988	2,006	2,043	2,062	2,081	2,118	2,137	2,173	2,192	2,228
	女児	初産	10パーセン タイル	1,964	1,980	2,013	2,030	2,064	2,080	2,114	2,131	2,148	2,181	2,198	2,232	2,248	2,281
			-2SD	1,744	1,760	1,792	1,808	1,841	1,857	1,890	1,907	1,924	1,957	1,974	2,007	2,024	2,057
		経産	10パーセン タイル	2,032	2,050	2,085	2,103	2,138	2,155	2,191	2,208	2,226	2,260	2,278	2,312	2,329	2,362
			-2SD	1,821	1,837	1,871	1,888	1,921	1,938	1,972	1,989	2,006	2,040	2,057	2,090	2,107	2,139
身長 (cm)	10パーセンタイル			43.1	43.3	43.5	43.6	43.9	44.0	44.2	44.4	44.5	44.7	44.8	45.0	45.1	45.3
	-2SD			41.1	41.3	41.5	41.7	41.9	42.1	42.4	42.5	42.6	42.9	43.1	43.3	43.4	43.7

		在胎週数		38							39						
		在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	2,383	2,399	2,431	2,446	2,477	2,492	2,522	2,536	2,551	2,579	2,593	2,620	2,633	2,659
			2SD	2,148	2,164	2,196	2,212	2,243	2,258	2,289	2,304	2,318	2,347	2,362	2,389	2,403	2,430
		経産	10パーセン タイル	2,483	2,501	2,535	2,552	2,585	2,601	2,633	2,648	2,663	2,693	2,707	2,735	2,749	2,776
			-2SD	2,246	2,263	2,298	2,315	2,349	2,365	2,397	2,413	2,428	2,458	2,472	2,501	2,515	2,542
	女児	初産	10パーセン タイル	2,298	2,314	2,346	2,362	2,393	2,408	2,438	2,453	2,468	2,496	2,510	2,537	2,550	2,576
			-2SD	2,073	2,090	2,122	2,138	2,170	2,185	2,216	2,231	2,246	2,275	2,289	2,316	2,330	2,356
		経産	10パーセン タイル	2,379	2,395	2,427	2,443	2,475	2,490	2,521	2,536	2,551	2,581	2,595	2,624	2,638	2,667
			-2SD	2,156	2,172	2,204	2,219	2,251	2,266	2,296	2,311	2,326	2,356	2,370	2,399	2,413	2,441
身長 (cm)	10パーセンタイル			45.4	45.5	45.7	45.8	46.0	46.1	46.3	46.3	46.4	46.6	46.7	46.8	46.9	47.0
	-2SD			43.8	43.9	44.1	44.3	44.5	44.6	44.8	44.9	45.0	45.1	45.2	45.4	45.5	45.6

		在胎週数		40							41						
		在胎日数		0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
体重 (g)	男児	初産	10パーセン タイル	2,672	2,684	2,709	2,721	2,745	2,757	2,780	2,792	2,804	2,827	2,838	2,862	2,873	2,896
			-2SD	2,443	2,455	2,481	2,493	2,518	2,530	2,554	2,566	2,578	2,602	2,614	2,637	2,649	2,673
		経産	10パーセン タイル	2,789	2,802	2,828	2,841	2,866	2,878	2,903	2,915	2,927	2,951	2,963	2,987	2,999	3,023
			-2SD	2,556	2,569	2,595	2,608	2,633	2,646	2,671	2,683	2,695	2,720	2,732	2,756	2,768	2,793
	女児	初産	10パーセン タイル	2,589	2,601	2,626	2,638	2,661	2,673	2,696	2,707	2,718	2,741	2,752	2,775	2,786	2,808
			-2SD	2,369	2,382	2,406	2,418	2,442	2,454	2,477	2,489	2,500	2,523	2,534	2,557	2,568	2,591
		経産	10パーセン タイル	2,681	2,694	2,722	2,735	2,762	2,775	2,801	2,815	2,828	2,854	2,867	2,893	2,906	2,932
			-2SD	2,455	2,468	2,495	2,509	2,535	2,548	2,575	2,588	2,600	2,626	2,639	2,665	2,678	2,704
身長 (cm)	10パーセンタイル			47.1	47.1	47.3	47.3	47.4	47.5	47.6	47.6	47.7	47.8	47.8	47.9	47.9	48.0
	-2SD			45.7	45.8	45.9	46.0	46.1	46.2	46.3	46.3	46.4	46.5	46.5	46.6	46.6	46.7