

第 1032 回放送分『心筋症』2 回目

ゲスト：樋口公嗣ドクター

二見いすず

今月のドクタートークは、

「心筋症」をテーマにお送りしています。

お話は、鹿児島県医師会の樋口公嗣（ひぐち こうじ）ドクターです。

樋口さん、どうぞよろしくお願ひいたします。

樋口公嗣Dr.

よろしくお願ひいたします。

二見いすず

先週は、心筋症の中でも多い、肥大型心筋症と拡張型心筋症についてお話いただきました。肥大型心筋症は、心室の壁が厚くなり硬くなる病気で、遺伝が多いため、親兄弟にこの病気の方がいらっしゃる場合は、検査をおすすめするというお話でした。

一方、拡張型心筋症は、心臓の筋肉が薄くなり拡張して、収縮力が低下し、全身に血液を送り出せなくなるというお話でした。

今日は何について教えていただけますか。

樋口公嗣Dr.

今日は、心筋症の症状についてお伝えします。

まず肥大型心筋症ですが、胸の痛みを訴える方が多いです。

二見いすず

胸の痛みというのは、針で指したような感じの痛みなのでしょうか？

樋口公嗣Dr.

どちらかというと、どこか1点というよりは、全体的に重苦しいとを感じるようです。

よく、「胸に象がのっているみたい」と言われることがあります。

二見いすず

胸に象ですか！？それは苦しいですね。

樋口公嗣Dr.

そうですね。そのほかには、動悸や息切れ、めまい、失神などが挙げられます。

運動中に亡くられる方もいらっしゃる一方で、心臓のポンプ機能は悪くないため、無症状の方もいらっしゃいます。

## 二見いすず

突然亡くなられる方もいらっしゃるのに、無症状の方もいらっしゃるんですね。  
続いて、拡張型心筋症の症状について教えてください。

### 樋口公嗣Dr.

拡張型心筋症は、ポンプ機能の低下の影響で、動悸や、階段を昇るとせいせいするなどの息切れ、あと疲労感を感じます。

むくみは、特に足に出る人が多いですが、顔にむくみが出る人もいます。

## 二見いすず

今お聞きした症状だと、慌てて救急車を呼ぶというほどでもないのでしょうか？

### 樋口公嗣Dr.

そうですね。かかりつけ医に診ていただければと思います。

しかし、安静時にも息切れするようなら、だいぶ進行している状態です。

あと、横になるのではなく、起き上がるとラクに感じるのなら、早めに病院に行きましょう。

強い胸の痛みを感じる時は、心筋梗塞の可能性があるので救急車を呼んでください。

## 二見いすず

普通、体調が悪いときは、「横になるとラクで、起き上がるとしんどい」と感じる人が多いですが、拡張型心筋症による心不全だと逆で、横になるよりも起き上がる方がラクに感じるんですね。

### 樋口公嗣Dr.

そうですね。重症の場合だと、仰向けに寝ると息苦しくなることがあります。

覚えておいてください。

## 二見いすず

わかりました。

今月は「心筋症」をテーマにお送りしています。

お話は、鹿児島県医師会の樋口公嗣ドクターでした。

樋口さん、ありがとうございました。

### 樋口公嗣Dr.

ありがとうございました。