

## (別紙1)

### -腎臓検診の対応基準等について-

#### 1) 検査項目

・身長、体重、血圧、既往歴（通院中の疾患）

・早朝尿

早朝尿定性（潜血、蛋白、糖）

早朝尿・尿生化学（尿蛋白定量、尿Cr、尿蛋白/尿Cr、尿 $\beta$ 2MG定量、尿 $\beta_2$ MG/尿Cr）

・随時尿

随時尿定性（潜血、蛋白、糖）

随時尿沈渣（赤血球、白血球、顆粒円柱）

血液検査（血清クレアチニン、総蛋白、補体C3、血清アルブミン、尿素窒素、MPO-ANCA、PR3-ANCA、シスタチンC）

#### 2) 対応記入一覧

##### (1) 医療機関判定

・血尿単独群で、血液検査で異常のない者（無症候性血尿）

・体位性蛋白尿

##### (2) 超音波実施施設、専門医へ紹介（地域の緊急受診先医療機関へ依頼）

・尿異常があり持続する場合

・白血球尿 50 個/HPF 以上が 2 回以上連続して陽性

・赤血球尿 50 個/HPF 以上が 2 回以上連続して陽性

・尿 $\beta$ 2 MG/尿 Cr 比 ( $\mu$ g/mg Cr) が基準値より高い（小学生 0.35 以上、中学生 0.3 以上が異常値）

##### (3) 判定会提出（鹿児島県医師会腎臓・糖尿判定会へ依頼）

・血尿群（補体、クレアチニンの軽度異常があるもの）

・蛋白尿単独群（尿蛋白／尿クレアチニン比が 0.15 以上）

・血尿蛋白尿群

##### (4) 緊急紹介（鹿児島県医師会腎臓・糖尿判定会へ依頼）

・血清クレアチニン値高値（年令別基準値を参照）

・血清総蛋白 6 g/dL 以下

・血清補体C3 低値

・高血圧（年令別基準値を参照）

・肉眼的血尿

#### 3) 対応基準一覧 → 詳細は「腎臓検診 判定参考資料」と「腎臓検診 早見表」をご参照ください

##### (1) 無症候性血尿

・管理区分E（制限無し）

①検尿間隔は、初年度が 3か月に 1回程度、その後は年 1～2 回程度

②血液検査（腎機能等）年 1 回程度

③赤血球尿 50 個/HPF 以上が 2 回以上連続して陽性である、または血尿が持続する場合は超音波を実施する

##### (2) 体位性蛋白尿

・管理区分E（制限無し）・検尿年 1 回

##### (3) 無症候群性蛋白尿

・検尿月 1 回程度 ・血液検査 6～12ヶ月に 1 回程度

##### (4) その他

・血尿単独群で、経過中に蛋白尿や肉眼的血尿の合併の場合は、判定会にご相談下さい。

## (別紙2)

### -尿糖検診の対応基準等について-

#### 1) 3次検診検査項目

・身長、体重、肥満度（参考：別紙3）

・尿検査

　尿糖、尿ケトン体

・血液検査

　空腹時血糖、HbA1c、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪

#### 2) 対応基準一覧

##### (1) 糖尿病型

　血糖値（空腹時126mg/dL以上、随時200mg/dL以上のいずれか）、HbA1c6.5%以上

##### (2) 糖尿病疑い

　血糖値のみ糖尿病型、HbA1cのみ糖尿病型

##### (3) 腎性糖尿

　空腹時血糖110mg/dL未満、随時血糖140mg/dL未満、HbA1c正常

※対応について：県医判定会への相談は随時可能

①糖尿病型が疑われる空腹時血糖126mg/dL以上、HbA1c6.5%以上、尿ケトン体陽性の場合は精査加療可能な医療機関へ紹介。

②空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c5.6%以上、肥満度50%以上のいずれかに該当する場合はOGTT（経口糖負荷試験）を検討あるいは精査加療可能な医療機関へ紹介。

##### (4) OGTTについて

※空腹時血糖140mg/dL以上ではOGTTは施行しないで要紹介

方法：トレ-ランG 1.75g/kg（標準体重を用いても可、最大75g）

　血糖：負荷前・30分・60分（90分）・120分

　（インスリンも一緒に検査することが望ましい）

　尿糖：負荷前・60分・120分

判定

　正常型：負荷前血糖<110mg/dL、120分<140mg/dL

　糖尿病型：空腹126mg/dL以上、120分200mg/dL以上

　境界型：正常型、糖尿病型のいずれにも属さない

　1時間値>180mg/dLは糖尿病へ進行するリスクが高いので境界型と同様の対応。

(別紙3)

## -肥満度の計算方法-

### 身長別標準体重を求める係数と計算式

年齢	男子		年齢	女子	
	a	b		a	b
5	0.386	23.699	5	0.377	22.750
6	0.461	32.382	6	0.458	32.079
7	0.513	38.878	7	0.508	38.367
8	0.592	48.804	8	0.561	45.006
9	0.687	61.390	9	0.652	56.992
10	0.752	70.461	10	0.730	68.091
11	0.782	75.106	11	0.803	78.846
12	0.783	75.642	12	0.796	76.934
13	0.815	81.348	13	0.655	54.234
14	0.832	83.695	14	0.594	43.264
15	0.766	70.989	15	0.560	37.002
16	0.656	51.822	16	0.578	39.057
17	0.672	53.642	17	0.598	42.339

$$\text{身長別体重} = a \times \text{実測体重 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度} = \{ (\text{実測体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重} \} \times 100$$